

Training Positief en Verbindend Opvoeden

Kinderen opvoeden is een zoektocht.

Je wilt graag een fijne manier van opvoeden vinden die past bij jou en je gezin.

In elk gezin is er weleens strijd en discussie.

Je wilt graag stevig staan in het opvoedingsgebeuren.



Aanbod 2024

Voor ouders met kinderen van 2 tot 10 jaar

- Hoe kan je op een **positieve manier** opvoeden én daarbij een **goede band** met je kind opbouwen?
- Hoe bepaal je regels en trek je duidelijke, **voorspelbare grenzen** zonder strijd aan te gaan?
- Hoe praat je met en luister je naar je kind zodat het zich **écht gehoord** voelt?
- Hoe kan je omgaan met de **hevige emoties** van je kind?

We geven je informatie en handvaten over deze thema's waar je thuis meteen mee aan de slag kan gaan. Je kan ervaringen delen met andere ouders.

De training gaat door in **groep** en bestaat uit ongeveer 12 ouders. Je kan alleen of als koppel deelnemen. De training bestaat uit **6 te volgen sessies**. De training gaat door op onderstaande data en telkens van **19.30u tot 21.30u**. De training is gratis.

Rijkevorsel (Sint-Jozef)

16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 28/5

Turnhout

24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 12/11

Mol

23/4, 30/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5

Westerlo

17/9, 24/9, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10

Inschrijven Rijkevorsel & Turnhout bij:

Marleen en Annelies

training@lentekind.be of 03/321 88 03

Inschrijven Mol & Westerlo bij:

Katrien en Lien

training-aiko@lentekind.be of 014/32 04 24



Huis van
het Kind

