Opla



Opla is het online OPvoedingsPLAtform dat ontwikkeld is door CKG De Schommel.

Je staat op de wachtlijst bij CKG Lentekind/AIKO. Om die wachttijd te overbruggen, krijg je toegang tot Opla. Voor de start van de begeleiding krijg je een gratis gezinsaccount in Opla zodat je alvast aan de slag kan gaan met enkele opvoedingsthema's op maat van jouw hulpvraag.



Wanneer de begeleiding van start gaat, dan zal jouw gezinsbegeleider toegang krijgen tot jouw Opla-account. Tijdens de begeleiding zullen jullie samen verder aan de slag gaan met Opla. Op die manier worden de fysieke huisbezoeken gecombineerd met online ondersteuning op afstand.







Scan dan de QR-code en kom meer te weten over de verschillende functionaliteiten van Opla.





Met de gebruikersnaam en het wachtwoord dat je via e-mail hebt ontvangen kan je vervolgens inloggen in Opla.

Je kan Opla downloaden via de App Store (IPhone) of Google Play Store (Android).





Selecteer bij organisatie `CKG Lentekind / Aiko'

Vind je de e-mail met je login gegevens niet meer terug? Klik dan op '<u>wachtwoord vergeten'</u> en je krijgt een nieuwe e-mail.

Stoefboek

In Opla zie je bovenaan het stoefboek staan. Elk gezinslid heeft een eigen stoefboek. Hierin kan je leuke herinneringen, positieve eigenschappen, enzoverder opslaan. Per gezinslid kan je korte tekstjes, foto's en zelfs geluidsfragmenten toevoegen. Op die manier creëer je letterlijk een stoefboek!



Wist je dat je ook een eigen profielfoto kan instellen? Klik een stoefboek open en klik vervolgens in de gele bol. Op die manier kan je een eigen profielfoto instellen.



Mijn thema's

Binnen jouw Opla gezinsaccount worden enkele • thema's klaar gezet o.b.v. jullie hulpvraag/situatie.

Mijn thema's



Zorgen voor jezelf en je gezin



Oorzaken van moeilijk gedrag



Verbindend spelen



Elk thema bevat meerdere kaartjes. Dit kunnen oefeningen zijn, informatie, een video, een podcast,...

Hieronder kan je enkele voorbeelden terugvinden van kaartjes uit het thema 'Verbindend spelen'.



Verbindend spelen

Interessante informatie



Wanneer we onder de ijsberg duiken, kunnen we drie belangrijke oorzaken van 'moeilijk' gedrag onderscheiden.

We leggen je het graag uit in het volgende filmpje! Verder in dit thema gaan we dieper in op elke oorzaak. Duik je mee?

🖾 lk heb dit kaartje afgerond

Goed zo!

NAAR VOLGENDE KAARTJE



Een oefening

Een video



Voeg toe als ravoriet

Oefening: wat kan je als ouder zeggen?

le kind wilt graag 'bakkertje' spelen met de plasticine. Doe e een beetje 'dom' voor (alsof je bij alles verrast bent wat je cind doet) en stel veel vragen. Als je even niet weet wat te vragen, doe dan gewoon na wat je kind doet.

Welk van volgende uitspraken zijn sturend en doe je dus beter niet? Bij welke uitspraken volg je het kind (mama- of papa-speeltijd)?



Leestip

<



Nele Flamang Als je van spelen leren kan

Nele Flamang schreef een tof boek rond verbindend spelen ("Als je van spelen leren kan").

Het boek biedt een **schatkist** aan inspiratie om met **'moeilijk gedrag'** om te gaan.

Verbindend spel kan je namelijk inzetten om je kind aan te moedigen om op te ruimen, zijn tanden te poetsen, kleren aan te doen of simpelweg om vlotter mee te werken.

曲

💬 16

Wanneer je een kaartje hebt afgerond, klik dan op 'Ik heb dit kaartje afgerond' en klik vervolgens op 'Naar volgende kaartje'.

Op die manier loop je stap voor stap door het thema.



Wanneer we onder de ijsberg duiken, kunnen we drie belangrijke oorzaken van 'moeilijk' gedrag onderscheiden.

We leggen je het graag uit in het volgende filmpje! Verder in dit thema gaan we dieper in op elke oorzaak. Duik je mee?

Ik heb dit kaartje afgerond

NAAR VOLGENDE KAARTJE

Ξ

1

繭

99 16

Uitdaging!

Stel voor elk gezinslid een profielfoto in én voeg minstens 1 foto toe aan het stoefboek van je kinderen.

