

Training Positief en Verbindend Opvoeden

In elk gezin is er weleens strijd en discussie. Kinderen opvoeden is een zoektocht.

Wil je graag stevig staan in het opvoedingsgebeuren en een fijne manier van opvoeden vinden die past bij jou en je gezin?



Aanbod 2026

Voor ouders met kinderen van 2 tot 10 jaar

- Hoe kan je op een **positieve manier** opvoeden én daarbij een **goede band** met je kind opbouwen?
- Hoe bepaal je regels en trek je duidelijke, **voorspelbare grenzen** zonder strijd aan te gaan?
- Hoe praat je met en luister je naar je kind zodat het zich **écht gehoord** voelt?
- Hoe kan je omgaan met de **hevige emoties** van je kind?

We geven je informatie en handvaten over deze thema's waar je thuis meteen mee aan de slag kan. Je kan ervaringen delen met andere ouders.

Onze oudertraining gaat door in **groep** en bestaat uit ongeveer 12 ouders. Je kan alleen of als koppel deelnemen. Deze gratis training bestaat uit **6 te volgen sessies** en gaat door op onderstaande data en uren.

Beerse

06/01 - 13/01 - 20/01 - 27/01 - 03/02 - 24/02
19u30 - 21u30

Beerse **VOLZET**

15/09 - 22/09 - 29/09 - 06/10 - 13/10 - 27/10
19u30 - 21u30

Inschrijven Beerse:

Marleen en Annelies
training@lentekind.be of 03/312 88 03

Mol

03/02 - 10/02 - 24/02 - 10/03 - 24/03 - 31/03
19u - 21u30

Laakdal

06/10 - 13/10 - 27/10 - 10/11 - 24/11 - 01/12
19u - 21u30

Inschrijven Mol & Laakdal:

Katrien en Lien
training-aiko@lentekind.be of 014/32 04 24



www.ekglentekind.be



Huis van
het Kind