

# Training Positief en Verbindend Opvoeden

GROEPSPROGRAMMA 2021

## VOSELAAR

### APRIL 2021

Dinsdagavond: 19u30 - 21u30  
20/04, 27/04, 4/05, 11/05,  
18/05, 1/06

## HOOGSTRATEN

### SEPTEMBER 2021

Dinsdagavond: 19u30 - 21u30  
28/09, 5/10, 12/10, 19/10,  
26/10, 16/11

**Voor Hoogstraten en Vosselaar  
inschrijven bij:**

Marleen Van Opstal  
Annelies Theunissen  
[training@lentekind.be](mailto:training@lentekind.be)

03/312 88 03

## KASTERLEE

### APRIL 2021

Dinsdagavond: 19u30 - 21u30  
20/04, 27/04, 4/05, 11/05,  
18/05, 1/06

## GEEL

### SEPTEMBER 2021

Dinsdagavond: 19u30 - 21u30  
28/09, 5/10, 12/10, 19/10,  
26/10, 16/11

**Voor Geel en Kasterlee  
inschrijven bij:**

Katrien Ballegeer  
Lien Janssens  
[training-aiko@lentekind.be](mailto:training-aiko@lentekind.be)

014/32 04 24



# Oudertraining Positief en Verbindend Opvoeden

## VOOR OUDERS MET KINDEREN VAN 2 TOT 10 JAAR

*Kinderen opvoeden is vaak een zoektocht.*

*Je wil graag een fijne manier van opvoeden vinden die past bij je gezin.*

*Er kan soms strijd en discussie zijn in huis.*

*Je wil hier graag goed mee kunnen omgaan.*

In onze **groepssessies** leer je op een andere manier praten met en luisteren naar je kind(eren).

Je krijgt informatie over hoe je op **een positieve en verbindende manier kan opvoeden.**

Je kan ervaringen delen met andere ouders.

Als ouders willen we allemaal hetzelfde: het beste voor onze kinderen en plezier beleven aan ons gezin.

De groep bestaat uit **maximum 9 ouders**. Je kan alleen of als koppel deelnemen. De kostprijs van de training is 15 euro per gezin.

Alle groepen gaan fysiek door wanneer dit kan maar online als dat moet.



### Thema's die aan bod komen:

- Wat is positief en verbindend opvoeden?
- Waarom reageert mijn kind nu zo?
- Hoe kan je gewenst gedrag beïnvloeden en aanmoedigen?
- Wat kan je doen om het zelfvertrouwen van je kind te laten groeien?
- Hoe kan je omgaan met negatieve emoties van je kind?
- Hoe kan je grenzen stellen én de relatie met je kind goed houden?
- Hoe ga je om met stressvolle situaties?

In 2021 zijn er trainingen in Kasterlee, Geel, Vosselaar en Hoogstraten.  
Data en info vind je op de keerzijde.