



Kinderen opvoeden
is een zoektocht.
Je wil graag een fijne manier van
opvoeden vinden die past
bij jou en je gezin.
In elk gezin is er weleens
strijd en discussie.
Je wil graag stevig staan in het
opvoedingsgebeuren.

Training Positief en Verbindend Opvoeden

Voor ouders met kinderen van 2 tot 10 jaar

Hoe kan je op een **positieve manier** opvoeden én daarbij een **goede band** met je kind opbouwen?
Hoe bepaal je regels en trek je duidelijke, **voorspelbare grenzen** zonder strijd aan te gaan?
Hoe praat je met en luister je naar je kind zodat het zich **écht gehoord** voelt?
Hoe kan je omgaan met de **hevige emoties** van je kind?

We geven je informatie en handvaten over deze thema's waar je thuis meteen mee aan de slag kan gaan. Je kan ervaringen delen met andere ouders.

De training gaat door in **groep** en bestaat uit 10 ouders. Je kan alleen of als koppel deelnemen. De training bestaat uit **6 sessies**. Je schrijft in voor de 6 sessies aan €15 per gezin. De training gaat door op onderstaande data en telkens van **19.30u tot 21.30u**.

Vorselaar

18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 30/5

Merksplas

26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 14/11

Inschrijven voor Vorselaar en Merksplas bij:

Marleen & Annelies

training@lentekind.be of 03/312 88 03

Oud Turnhout

25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5, 30/5

Geel

3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 7/11, 14/11

Inschrijven voor Oud Turnhout en Geel bij:

Katrien & Lien

training-aiko@lentekind.be of 014/32 04 24

Aanbod 2023

