



*Kinderen opvoeden is een zoektocht.
Je wil graag een fijne manier van opvoeden vinden die past bij jou en je gezin.
In elk gezin is er weleens strijd en discussie.
Je wil graag stevig staan in het opvoedingsgebeuren.*

Training Positief en Verbindend Opvoeden

VOOR OUDERS MET KINDEREN VAN 2 TOT 10 JAAR

Hoe kan je op een **positieve manier** opvoeden én daarbij een **goede band** met je kind opbouwen?
Hoe bepaal je regels en trek je duidelijke, voorspelbare **grenzen** zonder strijd aan te gaan?
Hoe praat je met en luister je naar je kind zodat het zich **echt gehoord** voelt?
Hoe kan je omgaan met **hevige emoties** van je kind?

We geven je **informatie en handvaten** over deze thema's waar je thuis meteen mee aan de slag kan gaan. Je kan ervaringen delen met andere ouders.

De groep bestaat uit **10 ouders**. Je kan alleen of als koppel deelnemen.
Je schrijft in voor de 6 sessies aan **15 euro** per gezin.
Alle groepen gaan fysiek door wanneer dit kan maar online als dat moet.

Aanbod 2022

LILLE

MEI – JUNI 2022

Dinsdagavond: 19u30 - 21u30
3/05, 10/05, 17/05, 24/05,
14/06

Maandagavond: 30/05

RAVELS

SEPTEMBER - OKTOBER 2022

Dinsdagavond: 19u30 - 21u30
27/09, 4/10, 11/10, 18/10,
25/10, 15/11

Voor Lille en Ravels

inschrijven bij:

Marleen Van Opstal
Annelies Theunissen
training@lentekind.be
03/312 88 03

MOL

SEPTEMBER - OKTOBER 2022

Dinsdagavond: 19u30 - 21u30
27/09, 4/10, 11/10, 18/10,
25/10, 15/11

Voor Mol

inschrijven bij:

Katrien Ballegeer
Katrien Theys
training-aiko@lentekind.be
014/32 04 24

